

Пищевая и энергетическая ценность продукции ресторанов Peregoni.

Завтраки

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Английский завтрак	0,299	11	9	3	150	620	34	26	8,5	440	1840
2	Блины с топplingом 3шт	0,15	4	6,5	31	190	790	6,5	9,5	47	280	1190
3	Бриошь с авокадо, яйцом пашот и лососем	0,18	13	9	0,5	150	640	23	16	1	280	1150
4	Греча с авокадо и яйцом пашот	0,2	38	26	85	790	3320	77	53	171	1590	6640
5	Деревенский завтрак	0,197	5,5	5,5	8,5	110	450	11	11	17	210	890
6	Овсяная каша с ягодой	0,24	5	3,5	23	150	640	12	9	55	370	1530
7	Оладьи из цуккини с лососем	0,2	4,5	6	11	110	460	9,5	12	22	220	920
8	Скрэмбл с авокадо и рукколой	0,18	14	8,5	7	190	800	26	15	13	340	1430
9	Сырники классические 3шт	0,18	4	7,5	24	160	690	7	14	44	300	1240
10	Французский завтрак	0,12	6	5,5	0,5	75	320	7	6,5	1	90	380
11	Хашбраун с мортаделлой	0,23	6,5	3	2,5	80	340	15	7	5,5	190	780
12	Шакшука с овощами	0,25	8,5	5,5	2	110	440	21	13	5,5	260	1110
13	Яичница глазунья с топplingами	0,1	26	19	1,5	320	1340	26	19	1,5	320	1340

Закуски

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Баклажан Пармеджано	0,24	9,5	5,5	4,5	130	530	23	13	11	300	1270
2	Вителло Тоннато	0,18	15	5,5	2	160	690	27	9,5	4	300	1240
3	Греческие оливки	0,07	24	1,5	19	300	1240	17	1	13	210	870
4	Жареные белые грибы	0,16	5	5	19	140	600	8,5	8	31	230	970
5	Жареные креветки	0,14	9	15	2,5	150	640	13	21	3,5	210	890
6	Запеченные мидии	0,14	19	21	16	320	1320	26	29	22	440	1850
7	Капрезе	0,21	13	8	5	160	690	26	17	10	350	1450
8	Куриный паштет	0,16	6,5	13	24	200	850	10	20	38	330	1360
9	Мясная тарелка	0,08	15	7,5	0,1	160	690	12	6	0,1	130	550
10	Сырная тарелка	0,15	20	11	24	320	1340	31	16	36	480	2010
11	Тартар из говядины	0,18	8,5	10	10	160	650	15	19	18	280	1170
12	Тартар с лососем и авокадо	0,11	14	17	17	270	1120	16	19	19	290	1230

Брускетты

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Ассорти из трех брускет	0,18	5	8,5	26	190	780	9,5	16	47	330	1400
2	Брускетта с Брезаолой	0,06	5,5	5,5	32	200	830	3,5	3,5	19	120	500
3	Брускетта с лососем	0,063	9	16	24	240	1020	5,5	10	15	150	640
4	Брускетта с сальсой	0,06	0,5	3,5	21	100	440	0,4	2	13	65	260
5	Тартин с томатами и моцареллой	0,16	9,5	7,5	5,5	140	570	15	12	8,5	220	920
6	Тартин с лососем, яйцом пашот и авокадо	0,18	12	9,5	0,5	150	630	22	17	1	270	1140
7	Тартин с пармской ветчиной	0,14	15	6,5	9	200	830	21	9	13	280	1160

Стритфуд

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Гамбургер	0,35	14	8	17	230	960	49	29	61	800	3360
2	Пьядина Крудо	0,21	14	11	17	240	1020	30	23	37	510	2140
3	Чикен Бургер	0,35	11	11	19	200	820	39	37	67	690	2880
4	Шаверма Классическая	0,3	5,5	10	20	170	710	17	29	60	510	2120

Хлеб

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Гриссини	0,09	14	8,5	64	420	1740	12	7,5	58	370	1560
2	Пита с сальсой из печеных овощей	0,08	5	4	32	190	800	4	3	25	150	640
3	Фокаччо с песто и пармезаном	0,28	14	7,5	50	350	1470	38	21	139	990	4130
4	Фокаччо с сыром и фисташкой	0,28	12	10	51	360	1490	35	29	143	1000	4180
5	Хлебная корзина	0,17	8	5,5	30	210	900	14	9,5	51	370	1530

Салаты

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Греческий салат	0,25	12	3,5	5,5	140	600	29	8,5	14	360	1490
2	Зеленый салат с курицей, авокадо и киноа	0,15	15	14	20	270	1120	22	21	30	400	1690

3	Салат Нисуаз	0,25	13	7,5	4,5	170	700	33	18	12	420	1760
4	Салат с кальмаром	0,19	10	5,5	5	130	550	19	11	10	250	1050
5	Салат с лососем слабой соли	0,14	14	5,5	5	170	710	20	8	7,5	240	1000
6	Салат с пармской ветчиной и стрчателлой	0,11	24	12	4	280	1170	26	14	4,5	310	1280
7	Салат с печенью цыпленка	0,2	12	9	7	170	730	25	18	14	350	1460
8	Салат с томатами, киноа и авокадо	0,26	7,5	4	11	130	530	19	10	29	330	1370
9	Салат с хрустящими баклажанами	0,2	7	1,5	5,5	90	380	14	3	11	180	760
10	Стейк салат с курицей лимончелло	0,28	14	5,5	5	170	710	39	16	15	480	1990
11	Теплый салат с жареной телятиной	0,21	8	6	8	130	530	17	12	17	260	1110
12	Цезарь с креветками	0,22	23	9	3	250	1050	50	19	6,5	550	2310
13	Цезарь с куриным филе	0,23	23	7,5	2	240	1010	52	17	4,5	560	2330

Супы

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда			
1	Борщ с телятиной	0,49	4,5	2	4,5	65	280	22	10	22	330	1380
2	Грибной крем суп	0,35	4	2	9	80	330	14	7,5	31	280	1160
3	Куриный бульон	0,35	2	4,5	5,5	60	240	7	16	19	200	850
4	Сицилийский суп с морепродуктами	0,35	1,5	4	2,5	40	170	6	14	8	140	600
5	Сливочная уха	0,35	0,3	0,1	0,3	4	20	1	0,4	1	15	65
6	Солянка по-итальянски	0,35	7,5	4,5	4,5	100	430	26	15	15	360	1490
7	Том Ям	0,42	2,5	7,5	16	110	480	9,5	32	67	480	2010
8	Томатный суп	0,35	1	0,2	4,5	25	110	2,5	0,5	16	90	370
9	Тыквенный суп	0,35	1,5	2	3	35	140	5,5	6,5	10	120	490

Пицца 22 сантиметра

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда			
1	Пицца ветчина и грибы 22 см	0,42	19	13	34	360	1500	80	53	143	1510	6310
2	Пицца грибная 22 см	0,4	6	6	22	170	710	25	23	90	680	2830
3	Пицца Крудо 22 см	0,36	12	9	26	250	1050	44	33	94	900	3790
4	Пицца Маргарита 22 см	0,32	8,5	8,5	27	220	920	27	27	87	700	2950
5	Пицца мясные деликатесы 22 см	0,36	7,5	7	24	190	810	28	25	87	700	2930
6	Пицца Пепперони 22 см	0,4	11	6,5	22	210	880	43	27	87	840	3510
7	Пицца с грушей и горгонзоллой 22 см	0,4	9,5	7	26	220	910	38	27	105	870	3650
8	Пицца с курицей и авокадо 22 см	0,43	6,5	7	21	170	720	29	31	88	740	3080
9	Пицца с курицей и салями 22 см	0,41	9,5	7	21	200	830	38	30	88	820	3420
10	Пицца с курицей, грибами и соусом песто 22 см	0,45	7	7,5	20	170	710	31	33	88	760	3190
11	Пицца с лососем и цукини 22 см	0,4	10	7,5	23	220	900	42	31	90	860	3610
12	Пицца с морепродуктами 22 см	0,4	8,5	10	24	210	880	33	41	96	850	3540
13	Пицца с мордаделлой 22 см	0,45	6,5	6	20	160	670	28	28	89	720	3020
14	Пицца с телятиной и соусом Тоннато 22 см	0,4	10	8,5	22	210	890	40	34	88	850	3570
15	Пицца с томатами и стрчателлой 22 см	0,43	7,5	7,5	21	180	770	33	32	91	790	3290
16	Пицца с томленой щеклой и грибами 22 см	0,45	10	11	21	220	920	47	48	94	990	4140
17	Пицца со стрчателлой и креветками 22 см	0,42	8,5	8	21	190	800	35	33	88	800	3360
18	Пицца Цезарь с курицей 22 см	0,41	12	8	21	230	960	51	32	88	940	3920
19	Пицца четыре сыра 22 см	0,36	15	10	24	280	1160	56	36	88	1000	4170

Пицца 30 сантиметров

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда			
1	Пицца ветчина и грибы 30см	0,42	19	13	34	360	1500	80	53	143	1510	6310
2	Пицца грибная 30см	0,4	9	9	34	250	1050	36	35	135	1000	4190
3	Пицца Крудо 30см	0,36	17	13	38	360	1490	62	46	135	1280	5360
4	Пицца Маргарита 30см	0,32	12	12	40	320	1340	40	39	128	1020	4280
5	Пицца мясные деликатесы 30 см	0,36	11	10	35	280	1170	39	36	128	1010	4210
6	Пицца Пепперони 30 см	0,4	15	9,5	32	300	1270	61	38	128	1210	5070
7	Пицца с грушей и горгонзоллой 30см	0,4	13	9,5	38	310	1280	52	38	151	1230	5130
8	Пицца с курицей и авокадо 30см	0,43	9,5	10	30	250	1040	42	44	130	1070	4480
9	Пицца с курицей и салями 30 см	0,41	14	10	31	290	1210	56	43	129	1190	4970
10	Пицца с курицей, грибами и соусом песто 30 см	0,45	9,5	11	29	240	1020	43	48	130	1100	4590
11	Пицца с лососем и цукини 30 см	0,644	7,5	6,5	20	180	740	50	43	131	1150	4790
12	Пицца с морепродуктами 30см	0,4	11	14	34	290	1230	46	54	137	1180	4930
13	Пицца с мордаделлой 30см	0,45	9	8,5	29	230	960	40	39	129	1030	4330
14	Пицца с телятиной и соусом Тоннато 30см	0,4	14	12	32	310	1290	57	50	129	1230	5160
15	Пицца с томатами и стрчателлой 30 см	0,43	11	11	31	270	1110	47	46	133	1140	4770
16	Пицца с томленой щеклой и грибами 30см	0,45	13	13	30	290	1200	57	59	136	1290	5400
17	Пицца со стрчателлой и креветками 30см	0,42	12	11	31	270	1150	49	48	129	1150	4830
18	Пицца цезарь с курицей 30см	0,41	18	11	31	330	1380	73	46	129	1360	5670

19	Пицца четыре сыра 30 см	0,36	21	14	36	380	1600	74	49	128	1380	5780
----	-------------------------	------	----	----	----	-----	------	----	----	-----	------	------

Пицца 60 сантиметров

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда			
1	Пицца ветчина и грибы 60 см	0,42	19	13	34	360	1500	80	53	143	1510	6310
2	Пицца грибная 60 см	1,25	6,5	6,5	31	210	870	82	80	387	2610	10900
3	Пицца Крудо 60 см	1,11	12	9,5	36	290	1210	134	108	395	3220	13470
4	Пицца Маргарита 60 см	1	9	9,5	38	270	1130	90	93	380	2700	11290
5	Пицца мясные деликатесы 60 см	1,09	8	8	35	240	1020	89	87	380	2670	11160
6	Пицца Пеперони 60 см	1,05	13	8,5	36	290	1230	133	90	380	3080	12880
7	Пицца с грушей и горгонзолой 60 см	1,19	9,5	7,5	35	260	1080	115	90	419	3070	12860
8	Пицца с куриным филе и грибами с песто 60 см	1,19	8	9	32	240	1000	97	110	384	2850	11920
9	Пицца с курицей и авокадо 60 см	1,2	8	8,5	32	230	970	94	103	384	2800	11700
10	Пицца с курицей и салями 60 см	1,17	10	8,5	33	260	1080	122	100	383	3030	12680
11	Пицца с лососем и цукини 60 см	1,23	9	8,5	31	240	1000	110	101	387	2950	12330
12	Пицца с морепродуктами 60 см	1,23	8,5	10	32	240	1030	102	124	400	3010	12610
13	Пицца с мортаделлой 60 см	1,29	7	7	30	210	880	91	93	383	2720	11400
14	Пицца с телятиной и соусом Тоннато 60 см	1,16	11	10	33	270	1130	126	114	384	3120	13070
15	Пицца с томатами и страчателлой 60 см	1,33	8	8	29	220	920	105	106	391	2940	12280
16	Пицца с томленой шекой и грибами 60 см	1,25	8,5	8,5	32	240	990	104	108	398	2950	12360
17	Пицца со страчателлой и креветками 60 см	1,19	9	9,5	32	250	1040	110	111	384	2970	12410
18	Пицца Цезарь с курицей 60 см	1,2	13	9	32	280	1170	157	106	383	3370	14090
19	Пицца четыре сыра 60 см	1,15	14	10	33	300	1240	159	114	382	3420	14300

Пасты

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда			
1	Карбонара классическая	0,22	18	9	21	280	1190	40	20	46	620	2610
2	Лазанья болоньезе	0,27	9,5	7	7,5	180	750	26	19	21	480	2020
3	Палпарделле с говядиной и белыми грибами	0,32	15	11	18	250	1060	48	35	58	810	3380
4	Ригатони 4 сыра	0,23	15	12	19	260	1090	36	27	43	600	2510
5	Ригатони с беконом и курицей	0,27	14	9,5	19	240	1010	37	26	52	650	2730
6	Ригатони с лососем	0,33	8,5	7	15	160	680	27	23	49	530	2230
7	Ригатони с рагу из кролика	0,32	8	7	13	150	630	25	22	42	480	2010
8	Ригатони с Сальсичей	0,284	14	8	26	260	1100	40	22	74	750	3130
9	Риготоне с курицей и грибами	0,32	7,5	9,5	29	220	920	24	30	93	700	2950
10	Спагетти с морепродуктами	0,35	6	9,5	14	140	610	21	33	47	510	2120
11	Тальятелле с белыми грибами	0,28	13	6,5	28	260	1090	38	19	79	730	3060
12	Тальятелле с креветками и баклажаном	0,32	6	5,5	13	130	540	19	18	42	410	1740
13	Тальятелле с креветками и овощами	0,32	8,5	9,5	18	190	770	27	31	57	590	2480
14	Тальятелле с морепродуктами	0,35	6,5	13	14	170	690	22	45	49	580	2420

Ризотто

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда			
1	Равиолли с диким мясом и грибами	0,2	26	8	15	320	1350	51	16	30	650	2700
2	Равиолли с тыквой и рагу из кролика	0,3	3	5,5	24	140	600	9	16	72	430	1810
3	Ризотто с белыми грибами	0,29	13	3,5	18	200	860	38	9,5	54	590	2480
4	Ризотто с морепродуктами	0,29	20	10	19	300	1240	58	30	56	860	3610
5	Черные равиолли с лососем и креветкой	0,3	9	8	12	160	670	27	23	37	480	2020

Горячие блюда

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда			
1	Бефстроганов	0,27	5	5,5	8,5	100	430	14	15	23	280	1170
2	Корейка из свинины	0,427	8	1,5	8,5	110	470	34	6,5	36	480	1990
3	Куриное филе с горгонзолой	0,22	3,5	13	10	120	520	8	28	22	270	1140
4	Куриные котлеты с картофельным пюре	0,23	3	12	14	130	540	7,5	27	31	300	1250
5	Польетте из 3х видов рыбы	0,23	1,5	1,5	9	55	240	4	3	20	130	540
6	Польетте из мяса дичи	0,3	19	11	9,5	250	1040	56	32	29	740	3110
7	Рагу из кролика	0,27	16	6,5	26	270	1150	43	17	70	740	3100
8	Стейк мачете	0,3	15	2	8,5	180	760	46	6	25	540	2270
9	Стейк стриплойн	0,3	15	2	8,5	180	760	46	6	25	540	2270
10	Тальятта из говядины	0,2	17	9,5	4	200	860	34	19	7,5	410	1720
11	Телячьи щечки	0,26	9	11	8	160	660	24	28	21	410	1720
12	Треска Маринара	0,3	7	10	20	180	770	21	31	61	550	2310
13	Треска Неаполь	0,28	6	12	20	190	780	17	34	57	520	2170
14	Тунец на гриле	0,18	6	19	3	140	610	11	35	5	260	1090

15	Филе лосося	0,25	8,5	13	23	220	920	22	32	57	550	2300
16	Филе палтуса	0,25	6,5	2,5	10	110	460	17	6,5	24	270	1140
17	Цыпленок Ререгони	0,34	17	21	1,5	250	1030	59	72	5	840	3510

Гарниры

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Греча с пармезаном	0,15	8	12	58	350	1470	12	18	87	530	2210
2	Жареный картофель	0,14	3,5	2	11	85	350	5	3	15	120	490
3	Картофель фри	0,1	4	2	22	130	560	4	2	22	130	560
4	Картофельное пюре	0,14	0,5	2	15	75	310	1	3	20	100	430
5	Овощи на гриле	0,14	0,1	1,5	5	25	110	0,2	2	7	35	160
6	Цукини на гриле	0,12	0,3	0,5	4,5	25	100	0,4	0,5	5,5	30	120

Десерты

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Баскский чизкейк	0,14	9,5	11	29	250	1040	14	16	41	350	1450
2	Безе на палочке	0,0255	3	3,5	68	320	1320	1	1	17	80	340
3	Грушевый тарт	0,17	11	3,5	39	270	1110	18	6	67	450	1890
4	Домашний сырно-творожный мусс с малиной	0,15	19	6,5	38	350	1450	28	9,5	56	520	2170
5	Крем-брюле	0,15	10	4	21	190	790	15	6	32	280	1190
6	Леденец на палочке	0,0405	0	0	97	390	1630	0	0	39	160	660
7	Медовик	0,126	17	4,5	53	380	1600	22	5,5	67	480	2020
8	Павлова	0,11	14	3,5	36	280	1180	15	4	40	310	1300
9	Папа Дольче	0,225	13	3	26	230	960	29	6	58	520	2170
10	Тирамису	0,12	19	8	23	290	1220	22	9,5	28	350	1470
11	Шоколадный фондан	0,15	19	6,5	38	350	1470	29	9,5	56	530	2200

Мороженое

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Ваза ЙОГУРТОВАЯ	0,3	12	4,5	41	280	1190	35	13	122	850	3560
2	Ваза БАУНТИ	0,3	17	5	38	320	1340	50	15	114	960	4020
3	Ваза ВИШНЯ и ШОКОЛАД	0,3	12	4	28	240	990	37	12	83	710	2960
4	Ваза РОЗОВЫЙ ФЛАМИНГО	0,3	10	3,5	38	250	1060	31	11	113	760	3180
5	Ваза СНИКЕРС	0,3	30	31	315	1650	6910	91	92	946	4950	20730
6	Ваза ШОКОЛАДНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	0,3	15	4,5	41	310	1310	45	14	122	940	3940
7	Итальянское домашнее мороженое	0,05	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
8	Мороженое 1 шарик на вынос	1,06	5	7,5	81	400	1670	52	80	860	4230	17690
9	Мороженое 2 шарика на вынос	1,12	5,5	7,5	78	390	1630	59	83	875	4360	18220
10	Мороженое 3 шарика на вынос	1,18	5,5	7,5	75	380	1590	65	86	889	4480	18760
11	Мороженое 4 шарика на вынос	1,24	6	7	73	370	1560	72	89	903	4610	19290
12	Мороженое 5 шариков на вынос	2,3	5,5	7,5	77	380	1610	124	169	1763	8840	36980
13	Мороженое/Сорбет 1 шарик	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1

Детское меню

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Картофель фри	0,1	4	2	22	130	560	4	2	22	130	560
2	Куриные котлетки с пюре	0,24	1,5	9,5	12	100	420	4	23	29	240	1020
3	Куриные пельмешки со сливочным маслом	0,25	6,5	9,5	18	170	710	16	24	46	430	1780
4	Куриный бульон	0,25	2,5	4,5	15	100	410	6	11	37	250	1030
5	Наггетсы куриные с картофелем фри	0,23	5,5	13	15	140	570	12	30	34	310	1310
6	Овощной салат с маслом/сметана	0,15	16	1	4,5	170	700	24	2	7	250	1050
7	Ригатони с сыром и сливочным маслом	0,15	17	10	22	280	1190	26	15	33	430	1790